職務/経験　棚卸しシート

お名前：

記入日：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | * 期間 * 会社名（所属） 雇用形態 * 仕事以外の経験（勉強、ボランティア等） | * 仕事の具体的な内容 * 勉強したこと、経験したこと | * 学んだこと、得られたこと * 成長したこと * 知識、スキルなど |
|  |  |  |  |