職務/経験　棚卸しシート

お名前：

記入日：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | * 期間
* 会社名（所属）雇用形態
* 仕事以外の経験（勉強、ボランティア等）
 | * 仕事の具体的な内容
* 勉強したこと、経験したこと
 | * 学んだこと、得られたこと
* 成長したこと
* 知識、スキルなど
 |
|  |  |  |  |